



MUKOVISZIDOSE
Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Post

Nr. 64
Oktober 2015

Inhalt

Aktuelles

- 3 Flugkistenrennen 2015
- 11 Österreicher radeln für Mukos

Informationen

- 4 Naturheilverfahren
bei Mukoviszidose
- 8 Mobile Krankengymnastik
- 8-9 Regionalgruppentreffen Nord

- 9 Vorstandswahlen 2016

Berichte

- 2 Treuer Spender
- 5 Klimakuren 2015
- 6-7 Rund um den Freundschaftslauf 2015
- 10 In Memoriam
- 12 Zum guten Schluss

Liebe Leserin, lieber Leser,

in diesem Jahr hat der Landesverband zum 13. Mal den Muko-Freundschaftslauf im Potsdamer Lustgarten durchgeführt. Nachdem die Einnahmen vor zwei Jahren deutlich zurückgegangen waren, war die Veranstaltung diesmal wieder ein toller Erfolg! Für die Arbeit des Verbandes und insbesondere für die Stützung des Projektes „Mobile Physiotherapie“ konnten aus Spenden fast 42.000 Euro eingenommen werden. Nach Abzug der Kosten bleibt ein Überschuss von 32.200 Euro, die den Projekten des Landesverbandes zugute kommen. Unser Dank gilt den zahlreichen Läufern, Helfern und Sponsoren!

Ich möchte Sie jetzt schon auf die nächste Jahresveranstaltung und Mitgliederversammlung des Landesverbandes aufmerksam machen. Sie findet an einem Wochenende im März/April 2016 statt. Nähere Informationen zum Ablauf und Programm werden wir Ihnen in der nächsten Flügelpost mitteilen.

Auf der kommenden Mitgliederversammlung wird turnusgemäß ein neuer Vorstand gewählt. Ich rufe alle Mitglieder auf, zur Mitgliederversammlung zu kommen und sich an der Wahl zu beteiligen! Bitte beachten Sie dabei die satzungsgemäßen Regelungen.

Wir bitten um Zusendung der Wahlvorschläge bzw. der Kandidaturen bis zum 31. Dezember 2015.

Im Namen des Vorstandes wünsche ich Ihnen noch ein paar schöne Herbsttage und verbleibe mit den besten Wünschen!

Ihr Dirk Seifert
Vorsitzender



Dirk Seifert

Berichte

25 Jahre Ingenieurbüro Siebert

50.000 Euro Spenden für den Landesverband

In diesem Jahr feiert die Firma Siebert ihr 25-jähriges Bestehen. Seit vielen Jahren unterstützt das Unternehmen den Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e.V.

Eine der ersten Aktionen war die Bereitstellung von Wohnmobilen für die deutsch-französischen Hoffnungsläufe in den Jahren 2000 und 2002. In den folgenden Jahren wuchs das Engagement und das Ingenieurbüro unterstützte den Muko-Freundschaftslauf als einer der wichtigsten Hauptsponsoren. Verschiedene Vertragspartner folgten dem Beispiel, so dass sich die Spendenmittel im Laufe der Jahre auf rund 50.000 Euro summiert haben.

Herr Siebert vertrat zudem die Interessen des Landesverbandes viele Jahre im Landesbehindertenbeirat. Als Dankeschön verleiht der Mukoviszidose Landesverband Berlin-Brandenburg e.V. den neuen Schutzengel „Hope“ für dieses überaus wichtige Engagement.

..... Dirk Seifert



Dirk Seifert bei der Übergabe an Rainer Siebert

Foto: Dorothee Brosche

Aktuelles

Sie rollten wieder – die Flugkisten in Berlin-Johannisthal

Am 19. September 2015 wurde in Johannisthal neben der Sportanlage Segelfliegerdamm zum 7. Flugkistenrennen eingeladen.

Die ehrenamtlichen Mitglieder der **AG Flugkistenrennen** und die Beauftragten der teilnehmenden Schulen, unter Schirmherrschaft des Bezirksstadtrats Michael Vogel, hatten sich sorgfältig auf diesen Tag vorbereitet.

Dieses nun schon zu einer festen Tradition gewordene Rennen erinnert an die Zeit, wo vom ersten deutschen Motorflugplatz in Johannisthal 1909 Fluggpioniere aus Deutschland und anderen Ländern sich mit ihren Flugkisten in den Himmel erhoben und die Menschen mit Können und Wagemut begeisterten.

Auch wenn in Johannisthal nicht mehr geflogen wird, erfordert doch das Schieben der Flugkisten über eine bestimmte Strecke von den Schülerinnen und Schülern ebenso Kraft, Geschicklichkeit sowie Teamgeist und weckt das Interesse für die Luftfahrt. Beide Wettkämpfe beinhalten jeweils die Bestandteile Flugkistenspurtenrennen und Flugkistenhindernisstaffel.

Preisträger Melli-Beese-Wettkampf

1. Platz Schule am Ginkobaum, Team 1
2. Platz Melli-Beese-Grundschule, Team 2
3. Platz Melli-Beese-Grundschule, Team 1

Preisträger Hans-Grade-Wettkampf

1. Platz Hans-Grade-Schule (Sekundarschule)
2. Platz Emmy-Noether-Schule (Gymnasium), Team 1
3. Platz Emmy-Noether-Schule (Gymnasium), Team 2

Wettkampf der „Alten Adler“

1. Platz Dr. Tilo Rosenkranz/Dietmar Hildebrandt
2. Platz Alexander Kraft/Werner Schönfeldt

Das Wetter war der Veranstaltung wohl gewogen, nach blauem Himmel zu Beginn zogen später zwar Wolken auf, diese brachten aber erstmal keinen Regen. Neben vielen Ehrengästen wurden auch ein buntes Programm mit Glücksrad, vielen Marktständen, ein Trödelmarkt, eine gute gastronomische Versorgung, ein DJ mit viel Musik und guter Laune geboten.

Veranstaltet und initiiert wird das Flugkistenrennen seit Jahren von der Johannisthaler Familie Werner und Roswitha Schönfeldt, denen der Landesverband ausdrücklich Danke sagt. Die Standbetreuung erfolgte neben Familie Schönfeldt durch Helmut Jurgasch, Alexandra Kramarz und Susanne Wolf.

..... Matthias Gibtner

Wir danken allen Unterstützern, die für Projekte des Landesverbandes gespendet haben

(Spenden vom 01.05. bis 30.09.2015)

1. VfL Potsdam
Admiralspalast
(Mehr! Entertainment GmbH)
Air Products GmbH
Alexa Kleenlof
Alexander Kaul
Alfred Sieve
Andreas Diefel
Andreas Giesler
Andreas Güttl
Andreas Rogge
Angelica Jacob
Apotheke am Hugenottenplatz
Apotheke am Rathaus
Apotheke Stahnsdorf
Art & Sciences Berlin GmbH
Autohaus Jürgens GmbH
Babelsberg Apotheke
Basdorf Apotheke
Beate Grenz
Benno & Bianca Bruckner
Berliner Ensemble
Bernd Kieper
Bernd Quinque Autohaus GmbH
Bianka Schön
Birte Talea von Wiarda
Blauzaun Güna GmbH
Boat City Hafendorf GmbH (für Fynns Fans)
Boutique La Piccola HLR GmbH
Bürgermeister von Potsdam (Jann Jakobs)
CC Vossel GmbH
Christian Lang
Christian Stoll
Christiane Funk
Christina & Lutz Haueis
Clemens Grzegorzewski
CLR Chemisches Laboratorium GmbH
Coca Cola
Coffee-Bike Potsdam, M. Schortje
Computer Manufaktur GmbH
Constanze Pohl
Cornelia Hiller
Cornelia Schönberger

Fortsetzung Seite 5

Natürliche Betrachtungsweise unseres Körpers und die nützliche Hilfe der Natur bei chronischen Erkrankungen

In diesem Artikel soll es um die Kräfte der Natur bei Mukoviszidose als Ergänzung der Schulmedizin gehen. Ich möchte damit Ideen und Denkanstöße geben, um die Therapien zu ergänzen und damit Erleichterung im Alltag zu bringen.

Ziel meiner Therapien in der Praxis ist es, die Mikrozirkulation zu verbessern und sozusagen die „gestörte Kommunikation“ zwischen den Zellen im Körper wieder herzustellen. Kein Betrieb und keine Firma funktioniert ohne Kommunikation. Und in unserem Körper ist sie besonders wichtig, schließlich sind wir ein „Unternehmen“ mit Milliarden Mitarbeitern, da ist Organisation alles! Unsere Natur um uns herum ist auch organisiert und die Rhythmen begegnen uns überall. Es gibt Jahreszeiten, Tag und Nacht, hell und dunkel ... Der Mensch als Teil der Natur verliert oft seinen natürlichen Rhythmus oder der Rhythmus ist – angeboren – nicht richtig ausgebildet.

Deswegen lohnt es sich, mit Therapien zu arbeiten, welche rhythmisieren (anthroposophische Mittel), uns bis in die kleinsten Zellen mit Informationen versorgen (Homöopathie, Spagyrik) und unsere inneren Selbstheiler aktivieren z.B. Reflexzonentherapie, Akupunktur, Aromatherapie und Pflanzentherapie.

Alle Methoden haben das gleiche Ziel, nämlich mit sanften Reizen den Körper zu einer Selbstheilung anzuregen und Stoffwechselvorgänge zu verbessern. Für jeden Menschen kann man individuelle Behandlungspläne erstellen, genau abgestimmt auf den jeweiligen Körper.

Das Grundprinzip in der Praxis ist aber trotz aller individuellen Besonderheiten für jeden ähnlich: als Erstes wird daran gearbeitet, die Stoffwechselkommunikation mit Mineralien zu verbessern, dann kümmern wir uns um den Darm, der wichtig für Aufnahme von Nährstoffen ist. Im Anschluss ist es wichtig, den Stoffwechsel mit den richtigen Dingen zu versorgen, dazu gehören hochwertige Enzyme, Vitamine und Minerale im Rahmen einer passenden Ernährung. Dazu parallel sorgen wir dafür, dass alle Stoffwechselprodukte, welche der Körper nicht braucht, die als Giftstoffe gelten, auch aus dem Körper entfernt werden können. Das heißt, wir regen die Entgiftungsorgane und das Lymphsystem mit verschiedenen Therapieansätzen an und entspannen gleichzeitig überaktive Bereiche, z.B. mit Klangschalen. Alle diese Therapien haben so gut wie keine Nebenwirkungen, und sie stehen auch nicht für sich allein, sondern werden mit den Behandlungen der Schulmedizin zu einem System vereint.

Habe ich Sie ein kleines bisschen neugierig gemacht? Dann nutzen Sie den immer größer werdenden Kreis der Therapeuten, welche ganzheitlich, naturheilkundlich und nicht nur organbezogen den menschlichen Körper betrachten und behandeln.

..... Irina Graßhoff, Heilpraktikerin

Klimakuren 2015 – Ein Erfahrungsbericht aus Breege auf Rügen



Breege ist mit Juliusruh ein sehr schöner Ort zum Entspannen und einfach mal Abschalten. Das klappte bei mir sehr gut.

Die vom Mukoviszidose Landesverband vermittelte Unterkunft war sehr schön und sauber. Den ganzen Tag schien die Sonne auf dem Balkon, aber ich habe die dann doch lieber am Strand genossen. Das Wetter war ganz gut, bis auf drei Tage mit ein bisschen Regen. Ohne PKW ist man im Ferienort in diesem Fall etwas verloren, aber wir haben das Beste draus gemacht.

An einem Tag war ich so erholt, dass meine Freundin und ich sogar eine Radtour nach Kap Arkona gemacht haben – das waren hin und zurück 20 km. Es war die erste Radtour in meinem Leben. Ich betreibe sonst nur im Fitness-Studio Sport. Es war aber sehr schön, auch wenn es anstrengend war.

Ansonsten waren wir viel am Hafen in Breege. Dorthin ist es auch ein guter Weg, den man aber zu Fuß schafft, zumal man sich dort mit frischen Fischbrötchen laben kann. Die Strandpromenade ist hier nicht so groß, aber zwei Eiscafés gab es schon, wo wir uns das eine oder andere Eis gegönnt haben.

Ich sende Ihnen mal ein paar Bilder mit. Ich danke nochmal ... es tat mir sehr gut.

..... Sabrina Stengel



Fotos: Sabrina Stengel

Fortsetzung Unterstützer

Dagmar Koppe
Der Aussteiger Potsdam
Dirk Seifert & Dorothee Brosche
Doris & Konrad Bergmann
Doris Ast
Dorothea Kathmann
Dr. Frank Naumann
Dr. Günther Schauerte
Dr. Hans-Hermann Rönnecke
Dr. Helmut Deckert
Dr. Jens Moraht, Rechtsanwalt
Dr. Johannes Vogel
Dr. Michael Radtke
(Klinikum Westbrandenburg)
Dr. Michael Schulz, Steuerberater
Dr. Petra Höfert
Dr. Sabine Lang
Dr. Stephan Schultka
Dr. Susilo
Dr. Torsten Wagner
Edda Beckmann
Elisabeth & Horst Affeld
Elli Müller
Emma Lisbeth Berdan
Essenszeit Catering
Eventus Media GmbH
Fabian Kliche
Familie Herzog
Familie Schurig
FilmConfect Home Entertainment GmbH
Florentine Dietrich
Förderverein der Rotaract Clubs
Förderverein Hotelfachschule Berlin
Foto Wohler
Frank Lis
Franziska Knoke
Frau Brecko
Frau Weber
FSI Facility Management GmbH
Gabriela Stoessel
Gabriele & Bernd Gensel
Gabriele & Dietrich Zoll
Gänseblümchen, Dr. Alexander Schwandt
Gast- & Logierhaus „Zum Jungen Fritz“
Gerd Lukoschik
Gisela Lang
Gobernatz EDV
Grand City Hotels – Park Inn Weimar

Fortsetzung Seite 7

Der 13. Muko-Freundschaftslauf

795 Läufer haben am 14. Juni 2015 insgesamt 19.482 Runden absolviert. Das Gesamtergebnis (Stand 31.08.2015) betrug insgesamt 34.532,13 Euro (noch nicht alle Sponsoren haben bezahlt) und knüpfte somit an die erfolgreichen Läufe der Vorjahre an. Darauf sind wir stolz und dafür möchten wir allen Läufern, den Helfern und Sponsoren ganz herzlich danken. Ebenfalls danken wir dem Team der Kontakt- und Beratungsstelle für die unermüdliche Vorbereitungsarbeit.

Stellvertretend für die zahlreichen Gruppen und Läufer möchte ich das Team Pelikane nennen, die insgesamt 6.616 Euro erliefen, sowie Frank Zickermann, der am Ende 110 Runden gelaufen ist. Wir freuen uns aber über jeden Läufer, der durch die Teilnahme Solidarität mit den Mukoviszidose Betroffenen in Berlin und Brandenburg zeigt, sowie über die Betroffenen, die selbst gelaufen sind.

Unser Dank gilt allen Unterstützern, Spendern und Sponsoren, den Hauptsponsoren Pelikan-Apotheke, Firma IRS, Firma INA, Gerhard Lindner, Firma porta, PSD Bank, Ostseehotel Wustrow, Berlin Chemie, Dr. Bergmann, Helios Klinikum, Deutsche Kinderhilfe, Lions Förderverein Wandlitz, Andreas Wirth, Mittelbrandenburgische Sparkasse, Dr. Kurt Richter, Ligas Tischlerarbeiten, Matthias Zorn, Peter Post, Michael Mayer, Selina Schliche, Firma Medea, Kreislaf Sportstudio, Firma MTU, Klinikum Westbrandenburg, Vivisol, Mylan Healthcare.

Wir bedanken uns außerdem bei Dirk Thiele, der uns auch in diesem Jahr Kontakte zu namhaften Sportlern vermittelt hat, auch wenn er dieses Mal selbst nicht persönlich dabei sein konnte. Prominenter Gast war dafür der Regisseur Frederick Steiner. Ganz besonders möchten wir uns bei unserem wichtigsten Partner bedanken, dem Technischen Hilfswerk THW mit seinen zahlreichen unermüdlichen Helfern, dem Oberlinhaus für das Catering, dem Bühnenbauer und Herrn Schönfeldt als rasender Sport-Reporter. Danke an die 100 haupt- und ehrenamtlichen Helfer, die Band „Flashback Monkeys“ und die Cheerleader der „Karower Dachse“.

Ein ganz besonderer Dank gebührt Herrn Heinichen vom Hotel Mercure, der seit dem ersten Freundschaftslauf zuverlässig im Hintergrund agierte. „Last but not least“ möchten wir unseren beiden Schirmherren, Oberbürgermeister der Stadt Potsdam Jann Jakobs und MdB Dagmar Ziegler, danken.

Selbstkritik

Auch in diesem Jahr sollte eine Tombola den krönenden Abschluss des Tages bilden. Dafür hatten wir im Vorfeld von Sponsoren zahlreiche kleine und große Preise erhalten. Leider ist uns der Ablauf der Ziehung dieses Mal nicht gut gelungen, und so hat sich die Verlosung erheblich in die Länge gezogen. Es wurden außerdem zu wenige Lose verkauft, sodass einige Preise übrig geblieben sind. Aber aus Fehlern kann man lernen.

.....  *Thr Dirk Seifert, Vorsitzender*

Kreon-Team beim 13. Freundschaftslauf

Auch unser Kreon-Team versammelte sich mit Kind und Kegel im wunderschönen Potsdam, um Runde für Runde den Mukoviszidose Landesverband zu unterstützen. Das zehnte Mal sind wir nun dabei und stolz, hier zu helfen.

Unser Team ging bei nicht so sommerlichen Temperaturen an den Start, um die 400 m langen Runden zu laufen. Jeder Läufer hatte einen Zählsensor, aber aus guter Tradition gab es auch wieder rote Gummiringe für jede geschaffte Runde.



Foto: Anja Stedtler

Unsere jüngste Läuferin Hedy (fünf Jahre) lief 16 Runden. 276 Runden (110,4 km) haben wir als Team geschafft und so einen Beitrag für das fantastische Gesamtergebnis geleistet. Dieser Tag ist ein ganz besonderer Tag – alle Teams eint das Ziel, Geld für die Forschung und Unterstützung im Kampf gegen die Mukoviszidose zu erlaufen. Alle waren also höchst motiviert und gaben ihr Bestes. Die Stimmung war großartig, unser Informationsstand gut besucht.

Vielen, vielen Dank an das Team des Landesverbandes Berlin-Brandenburg für die tolle Organisation. Im nächsten Jahr sind wir auf jeden Fall wieder mit dabei!

.....  *Anja Stedtler für das Kreonteam*

Jubiläumsfest in der Ludwigs-Apotheke

Am 15. August 2015 wurde bei prächtigstem Wetter der 105. Geburtstag der Ludwigs-Apotheke in Berlin-Tiergarten gefeiert. Zu diesem Anlass gab es auf dem kleinen Platz vor der Apotheke in der Essener Straße Leckeres vom Grill, Kaffee und Kuchen. Nachdem die Apotheke schon beim diesjährigen Freundschaftslauf teilgenommen hat, haben wir auch unser Jubiläum genutzt, um kräftig Spenden für den Mukoviszidose Landesverband zu sammeln.



Foto: Tobias Müller

Wir freuen uns schon auf den nächsten Muko-Lauf 2016 !

.....  *Christoph Lehnert und das Team der Ludwigs-Apotheke*

Fortsetzung Unterstützer

Grand City Hotels – Radisson Blu First
Leopold Dessau
Gregor Albrecht
Grit & Frank Döring
Hairplanes, M. Zorn
Hannelore Kramazyk
Harald Gasper
Haus Rheisberg gGmbH
Heide Nisblé
Heidmarie Kuhnert
Heidi Ogradowczyk
Heike Dittwald
Helga Orlowski
Helios Klinikum Berlin-Buch
Helios Klinikum Emil von Behring
Henrik Zapel
Herta BFC
H-L-R Heizung & Sanitär GmbH
Horst Brandenburg
Hyon-Suk Yu-Schultka
Imbiss Oval Office Snack, A. Turnwald
INA Ingenieurbüro – Rainer Siebert
Ines Klangbauer
Ines Nitschel
Inga Schulze
IRS Ingenieurbüro – Rainer Siebert
Jeanette Strelkow
Jessica Steudel
Jutta & Peter Sieve
Karstadt Warenhaus GmbH Potsdam
Katharina Martin
Kathrin & Olaf Borck
Kerstin & Matthias Martin
Klaus Roth
Klaus-Dieter Repke
Klemafol GmbH
Klinikum Westbrandenburg
KMG Kessmann Montage GmbH
Knutschfleck Berlin
Körperwelten – das Me Mu
Kosmetik Studio Sarah Kus
Kreislaf Lady Sportstudio
Laabs GmbH
Langnese
Lena Henkrodt
Leo Club Brandenburg an der Havel
Ligas Tischlerarbeiten GmbH
Lindenapotheke

Fortsetzung Seite 9

Informationen

Drei neue Autos für die Mobile Krankengymnastik

Auch gute Autos kommen irgendwann in die Jahre, speziell wenn sie solch ein anspruchsvolles Programm absolvieren, wie das die Fahrzeuge der Krankengymnastinnen des Landesverbandes tun. Jedes Jahr erreichen sie Laufleistungen von bis zu 20.000 km.



Foto: Edda Beckmann

Und so entschloss sich der Verband, für die Physiotherapeutinnen in drei neue Fahrzeuge zu investieren. Dank einer großzügigen Unterstützung durch die PSD-Bank und einer Spende der Bernd Quinque Autohaus GmbH war es uns möglich, die drei neuen Physio-Flitzer vom Typ Hyundai zu kaufen.

Die feierliche Übergabe erfolgte aus der Hand von Sven Murawski an die Kontakt- und Beratungsstelle, vertreten durch Dominique Tietze.

..... Matthias Gibtner

Mukoviszidose Regionalgruppentreffen in Neuruppin

Nach einigen Jahren ohne Aktivitäten fand am 10.10.2015 die Regionalgruppe Nord wieder zusammen. Im Neuruppiner Tempelgarten versammelten sich 19 Betroffene und deren Angehörige. Organisiert wurde das Treffen vom Landesverband und einem Vater vor Ort, dessen Tochter erkrankt ist.

Nach einer kurzen Vorstellungsrunde referierte Anja Stedtler (Mylan Healthcare) über die Enzymtherapie bei Mukoviszidose. Marc Kamps (Agentur Birds and Trees, siehe Bericht in FP #63) berichtete den Teilnehmern von einer Kindertherapie-App namens „Patchie“. Hier können die Kinder lernen, wie man richtig mit seiner Krankheit umgeht, und das alles in spielend leichter Form. Mit von der Partie war

Informationen



Regionalgruppentreffen
in Neuruppin

Foto: Tobias Müller

auch die Sozialpädagogin Anja Binder, die wieder einmal alle Teilnehmer in Sachen Soziale Rechte auf den aktuellen Stand brachte.

Von großem Wert waren aber auch die Gespräche in den Pausen. Die sind nämlich genauso wichtig wie die Inhalte der Referate.

..... Uwe Wöller

Kandidatenaufruf für die Vorstandswahlen 2016

Satzungsgemäß wird der Vorstand des Mukoviszidose Landesverbandes Berlin-Brandenburg e.V. jeweils für drei Jahre gewählt. Die Amtszeit des seit 2013 amtierenden Vorstandes endet mit der 25. Mitgliederversammlung im März bzw. April 2016.

Für die anstehende Neuwahl suchen wir Kandidatinnen und Kandidaten, die sich ehrenamtlich im Vorstand des Landesverbandes engagieren möchten.

Folgende Posten sind gemäß unserer Satzung zu vergeben:

- Vorsitzende(r)
- stellvertretende(r) Vorsitzende(r)
- Schatzmeister(in)
- Schriftführer(in)
- Vorstand medizinische Fragen
- Vorstand soziale Betreuung
- bis zu drei Vorstandsmitglieder ohne Geschäftsbereich

Die Kandidatur muss schriftlich bis zum 31. Dezember 2015 (Posteingang) gegenüber dem Landesverband, Kontakt- und Beratungsstelle (Anschrift siehe Impressum) erklärt werden. Die Kandidaturen müssen folgende Angaben enthalten: Name, Anschrift, Geburtsdatum und das Amt, für das die Kandidatur erklärt wird. Der Landesverband erwartet außerdem ein kurzes Motivationsschreiben mit den Zielen oder besonderen Schwerpunkten des/der Kandidaten/in.

..... Matthias Gibtner

Fortsetzung Unterstützer

Lions Club Wandlitz-Barnimer Land
Löwen Apotheke Zeuthen,
Anne-Katrin Trapp
Ludwigs-Apotheke, C. Lehnert
Manuela Rengel
Margitta Litzow
Margot Zucker
Martina & Georg Bergmann
Medea GmbH
Michael Danne
Michael Mayer, Kfz.-Sachverständiger
Michael Sieve
Mittelbrandenburgische Sparkasse

Potsdam
MTU Maintenance GmbH
Nicole Spatny
Normannen Apotheke, F. Masthoff
Oberbürgermeister von Potsdam
Jann Jakobs
Oberlin Klinik gGmbH
Office Discount GmbH
Ole Menssing
OSSl-Schrott, M. Takke
Parexel International GmbH
Pelikan Apotheke, R. Spielberger
Peter Klatt
Peter Post, Sachverständigenbüro
Petra Böhme
Physiopraxis, Claudia Spiegelberg
Physiotherapie, T. Hoffmann
Plan B, O. Merz
Porta Möbel Potsdam
Privatpraxis für Orthopädie, A. Küntschner
PSD Bank Berlin-Brandenburg eG
Rebecca Pohl
Rebekka Dröschler
Renate Geissler
Renate und Joachim Pohl
René Haack
Roland Mund
Rose Investment Group GmbH
Roswitha & Werner Schönfeld
Rückenwind-ASPB e.V.
runway west BERLIN, U. Friede
Ruppiner Radsport Club, U. Wöller
Sabine Holschneider
Salon Selina
Sandra Blume

Fortsetzung Seite 11

Wir nehmen Abschied von

Silvia Schubert



Ihren Angehörigen und Freunden
gilt unser tiefes Mitgefühl.



Foto: Huber/pixelio.de

Aktuelles



Foto: Matthias Gibtnier

Österreicher radeln für Mukos Herzlicher Empfang vor dramatischer Kulisse

Am 19. September trafen die österreichischen Teilnehmer der CF Charity Radtour von Kötschach in Kärnten nach Berlin am Brandenburger Tor ein. Werner Unterluggauer, Thomas Dabringer, Kurt Strobl, Thomas Kogler und Dunja Kuenz hatten die etwa 1.000 km lange Strecke in sieben Tagen zurückgelegt, um für CF Austria Spenden zu sammeln. Der Landesverband Berlin-Brandenburg des Mukoviszidose e.V. begrüßte die österreichischen Radfahrer in Berlins Mitte.

.....  Matthias Gibtnier

Fortsetzung Unterstützer

Schloss Apotheke Rheinsberg
Schülke Textilien
Sigrid Herfurth
Silke Giepen Rhode
Sonja Calvus
Sparkasse Spree-Neisse
Sporthaus in Potsdam
Stefan Härtel
Stefan Rönnecke
Stefanie Geidel
Steuerberatungsgesellschaft mbH,
Andreas Wirth
Sylvia & Uwe Hofmann
Sylvia Bittner
t.r.h. BERLINconsultancy
Taut Apotheke, S. Reichenberger
Thekla Heinke
Thomas Blankers
Thomas Petersdorf
Tischlerbedarf GmbH & Co. KG, Valentin
Tobias Müller
Torsten Bittner
Touristic Point
Troll Apotheke, K.-D., Repke
Ulla Schley
Ulrike & Ingo Buchweitz
Ulrike Fischer
Uwe Hoffmann
Warenschleuder
Yori Schultka

Zum guten Schluss

Informationen

- Aufgrund häufiger Anfragen möchte Christiane Binder (Sozialpädagogin am Helios-Klinikum) einen **Kochkurs für Eltern** von Muko-Kindern ins Leben rufen. Interessierte können sich per E-Mail melden unter: **christiane.binder@helios-kliniken.de**.
- Die Flügelpost nimmt die traurige Aufgabe sehr ernst, an verstorbene Mukoviszidose-Betroffene zu erinnern. Auf Seite 10 gibt es dafür unsere Rubrik „**In Memoriam**“. Allerdings ist uns auch bewusst, dass wir damit eventuell trauernden Familien und Angehörigen zu nahe treten könnten, die diese Vermeldung nicht wünschen. Wie stehen Sie dazu? Wenn Sie eine Veröffentlichung Ihres Namens im Todesfall oder den eines Verstorbenen nicht wünschen, so können Sie uns das selbstverständlich jederzeit mitteilen.

.....  *Matthias Gibtner*

Termine



8. November 2015 10.00 - 15.00 Uhr
„Restaurante Belluno“, Kollwitzstraße 66, 10435 Berlin
Dankeschön-Brunch
für die Helferinnen und Helfer des Freundschaftslaufes 2015

14. November 2015 10.00 - 18.00 Uhr
„Best Western Premier Hotel“, Stephanstraße 41, 10559 Berlin
Christiane Herzog Tag

21. Dezember 2015 17.00 - 19.00 Uhr
„Meisterstück“, Hausvogteiplatz 3, 10117 Berlin
Kinder-Weihnachtsfeier des Landesverbandes,
mit Unterstützung von Herrn Lindner

Impressum

Herausgeber Mukoviszidose Landesverband
Berlin-Brandenburg e.V.

Kontakt- und Beratungsstelle

Rykestraße 25, 10405 Berlin

Telefon (030) 20 87 99 87

Fax (030) 20 88 64 29

kontakt@muko-berlin-brandenburg.de

www.muko-berlin-brandenburg.de

Spendenkonto Bank für Sozialwirtschaft,

IBAN DE74 10020500 0003533311

Redaktionsschluss Nr. 64 30.09.2015

Redaktionsschluss Nr. 65 31.12.2015

Schriftleitung Dirk Seifert (V.i.S.d.P.)

Redaktion Edda Beckmann, Matthias Gibtner
(Kordinator), Reinhard Schubert (Lektorat)

Layout Katrin Groß, www.wirtschaftshof8.de

Druck Druckerei Well, 10367 Berlin